

CULTIVER UN LEADERSHIP BIENVEILLANT

PUBLIC CIBLE :

Tout professionnel en charge d'une équipe : Managers, encadrants, animateurs, médiateurs

NIVEAU :

Niveau bac

PRE-REQUIS

Aucun

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Gagner en confort et en sérénité en tant que manager
- Développer une influence positive et bienveillante
- Fédérer et convaincre sans manipuler

APTITUDES

- o Connaissance de soi / introspection
- o Affirmation de soi
- o Capacité d'adaptation
- o Disponibilité et bienveillance

COMPÉTENCES

- o Gérer ses émotions
- o Pratiquer une intelligence relationnelle (écoute active et assertivité)
- o Parler et agir avec congruence



Coopérative d'Activités
et d'Entrepreneurs

L'Art
d'en
Vivre

L'ART D'EN VIVRE - SCOP OZON

Rés Beaumarchais Appt 169

1, rue St Jacques 31330 GRENADE

06 18 02 78 57

www.lartdenvivre.fr

www.ozon-cooperer.org

Formateur **L'Art d'en Vivre**

CONTENUS PÉDAGOGIQUES : PROGRAMME

1) Jeux de rôles et rapports de force

- Comprendre les mécanismes cérébraux qui régissent la confiance et les rapports de force dans un groupe
- Définir le périmètre de son leadership :
 - * Clarifier son rôle et ses limites
 - * Définir les objectifs et les moyens,
 - * Assumer ses responsabilités et responsabiliser ses équipes
- Communiquer de façon assertive : neutralité et bienveillance

2) Développer une saine influence :

- Le charisme en question :
Confiance en soi et présence
- Assoir sa légitimité, augmenter sa crédibilité :
expériences et compétences
- Porter son message avec conviction :
Congruence, alignement et exemplarité pour sonner juste

3) Convaincre et fédérer sans manipuler

- Réveiller son enthousiasme pour enthousiasmer naturellement
- Savoir faire preuve d'empathie :
 - * comprendre l'autre
 - * le faire adhérer avec des arguments choisis
- Les fondamentaux de l'écoute active :
 - * Intention, posture et méthode
 - * Mise en pratique



Coopérative d'Activités
et d'Entrepreneurs



L'ART D'EN VIVRE - SCOP OZON

Rés Beaumarchais Appt 169
1, rue St Jacques 31330 GRENADE
06 18 02 78 57

www.lartdenvivre.fr
www.ozon-cooperer.org

Formateur **L'Art d'en Vivre**

TYPE DE FORMATION Action de formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Analyse de situations vécues par les participants
Expérimentation collective - Échanges et discussions
La formation peut se dérouler en présentiel comme en distanciel

MOYENS D'ENCADREMENT

Une formatrice disponible, praticienne en neurosciences (accréditée Institut de Neurocognitivism).
Certifiée en accompagnement de la performance, diplômée d'un master en communication
d'entreprise et communication sociale. Dirigeante d'entreprise depuis 2011 et formatrice depuis 2017.
Apport théorique, étude de la situation de chaque participant, nombreux exercices personnels, support
remis au participant.

ÉVALUATION DES ACQUIS

Positionnement en début et en fin de formation
Une feuille d'émargement signée par le stagiaire et le formateur, par demi-journée de formation,
permettra de justifier de la réalisation de la prestation.

INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Pas d'indicateur de résultat à ce jour

MODALITÉS D'ACCÈS : Notre formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sauf
contre-indication. Nous pouvons vous accompagner : Contactez-nous.

DURÉE D'ACCÈS

2 à 3 jours pour une prise de contact et une définition commune du calendrier de mise en œuvre

DATES et LIEU

Nombre d'heure : 7h

Dates : à définir

Lieu : possibilité présentiel ou distanciel.

TARIFS :

| Interentreprise (Net de taxe) | |
|---|--------------------|
| Frais de formation particuliers | 245 € par personne |
| Frais de formation entreprises | 330 € par personne |
| Intraentreprise et sous-traitance | |
| Frais de formation | Sur devis |
| Frais déplacements, repas, hébergement... | |



Coopérative d'Activités
et d'Entrepreneurs

L'Art
d'en
Vivre

L'ART D'EN VIVRE - SCOP OZON

Rés Beaumarchais Appt 169
1, rue St Jacques 31330 GRENADE
06 18 02 78 57

www.lartdenvivre.fr
www.ozon-cooperer.org

Formateur **L'Art d'en Vivre**

ORGANISME DE FORMATION :

La société OZON, SARL SCOP, RCS Montauban 445 193 832, code APE 7112B , Siret 44519383200026,
Numéro de déclaration d'activité : 73 82 00390 82
Adresse postale : 10, cours Alsace Lorraine 82240 SEPTFONDS

CONTACT - RESPONSABLE DE FORMATION:

| | |
|---|---|
| L'art d'en vivre, Florence de Luzan | Mail : bienvenue@lartdenvivre.fr |
| Adresse : Res le Beaumarchais – Appt 169 3 rue Saint Jacques 31330 GRENADE | Téléphone : 06 18 02 78 57 |

Fait le 23/10/23 -----