

PROGRAMME FORMATION

L'Art d'en Vivre-08/09/2023

## DEVELOPPER SON LEADERSHIP

### **PUBLIC CIBLE :**

Tout professionnel en charge d'une équipe : Managers, encadrants, animateurs, médiateurs

### **NIVEAU :**

Niveau bac

### **PRE-REQUIS**

Aucun

### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Gagner en confort et en sérénité dans l'exercice de ses fonctions d'encadrement
- Développer une influence positive et bienveillante
- Fédérer et convaincre en restant authentique

### **APTITUDES**

- o Connaissance de soi / introspection
- o Affirmation de soi
- o Capacité d'adaptation
- o Disponibilité et bienveillance

### **COMPÉTENCES**

- o Gérer ses émotions
- o Pratiquer une intelligence relationnelle (écoute active et assertivité)
- o Parler et agir avec congruence



Coopérative d'Activités  
et d'Entrepreneurs

L'Art  
d'en  
Vivre

**L'ART D'EN VIVRE - SCOP OZON**

Rés Beaumarchais Appt 169  
1, rue St Jacques 31330 GRENADE  
06 18 02 78 57

[www.lartdenvivre.fr](http://www.lartdenvivre.fr)  
[www.ozon-cooperer.org](http://www.ozon-cooperer.org)

Formateur **L'Art d'en Vivre**

## **CONTENUS PÉDAGOGIQUES : PROGRAMME**

### **1) Jeux de rôles et rapports de force**

- Comprendre les mécanismes cérébraux qui régissent la confiance et les rapports de force dans un groupe
- Définir le périmètre de son leadership :
  - \* Clarifier son rôle et ses limites
  - \* Définir les objectifs et les moyens,
  - \* Assumer ses responsabilités et responsabiliser ses équipes
- Communiquer de façon assertive : neutralité et bienveillance

### **2) Développer une saine influence :**

- Le charisme en question :  
Confiance en soi et présence
- Assoir sa légitimité, augmenter sa crédibilité :  
expériences et compétences
- Porter son message avec conviction :  
Congruence, alignement et exemplarité pour sonner juste

### **3) Convaincre et fédérer sans manipuler**

- Réveiller son enthousiasme pour enthousiasmer naturellement
- Savoir faire preuve d'empathie :
  - \* comprendre l'autre
  - \* le faire adhérer avec des arguments choisis
- Les fondamentaux de l'écoute active :
  - \* Intention, posture et méthode
  - \* Mise en pratique



Coopérative d'Activités  
et d'Entrepreneurs



**L'ART D'EN VIVRE - SCOP OZON**

Rés Beaumarchais Appt 169  
1, rue St Jacques 31330 GRENADE  
06 18 02 78 57

[www.lartdenvivre.fr](http://www.lartdenvivre.fr)  
[www.ozon-cooperer.org](http://www.ozon-cooperer.org)

Formateur **L'Art d'en Vivre**

**TYPE DE FORMATION** Action de formation

**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

Analyse de situations vécues par les participants  
Expérimentation collective - Échanges et discussions  
La formation peut se dérouler en présentiel comme en distanciel

**MOYENS D'ENCADREMENT**

Une formatrice disponible, praticienne en neurosciences (accréditée Institut de Neurocognitivism).  
Certifiée en accompagnement de la performance, diplômée d'un master en communication  
d'entreprise et communication sociale. Dirigeante d'entreprise depuis 2011 et formatrice depuis 2017.  
Apport théorique, étude de la situation de chaque participant, nombreux exercices personnels, support  
remis au participant.

**ÉVALUATION DES ACQUIS**

Positionnement en début et en fin de formation  
Une feuille d'émargement signée par le stagiaire et le formateur, par demi-journée de formation,  
permettra de justifier de la réalisation de la prestation.

**INDICATEURS DE RÉSULTATS :**

Pas d'indicateur de résultat à ce jour

**MODALITÉS D'ACCÈS :** Notre formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sauf  
contre-indication. Nous pouvons vous accompagner : Contactez-nous.

**DURÉE D'ACCÈS**

2 à 3 jours pour une prise de contact et une définition commune du calendrier de mise en œuvre

**DATES et LIEU**

**Nombre d'heure :** 7h

**Dates :** à définir

**Lieu :** possibilité présentiel ou distanciel.

**TARIFS :**

<b>Interentreprise (Net de taxe)</b>	
Frais de formation particuliers	245 € par personne
Frais de formation entreprises	330 € par personne
<b>Intraentreprise et sous-traitance</b>	
Frais de formation	Sur devis
Frais déplacements, repas, hébergement...	



Coopérative d'Activités  
et d'Entrepreneurs



**L'ART D'EN VIVRE - SCOP OZON**

Rés Beaumarchais Appt 169  
1, rue St Jacques 31330 GRENADE  
06 18 02 78 57

[www.lartdenvivre.fr](http://www.lartdenvivre.fr)  
[www.ozon-cooperer.org](http://www.ozon-cooperer.org)

Formateur **L'Art d'en Vivre**

**ORGANISME DE FORMATION :**

La société OZON, SARL SCOP, RCS Montauban 445 193 832, code APE 7112B , Siret 44519383200026,  
Numéro de déclaration d'activité : 73 82 00390 82  
Adresse postale : 10, cours Alsace Lorraine 82240 SEPTFONDS

**CONTACT - RESPONSABLE DE FORMATION:**

L'art d'en vivre, Florence de Luzan	Mail : <a href="mailto:bienvenue@lartdenvivre.fr">bienvenue@lartdenvivre.fr</a>
Adresse : Res le Beaumarchais – Appt 169 3 rue Saint Jacques 31330 GRENADE	Téléphone : 06 18 02 78 57

Fait le 11/09/23 -----