

PROGRAMME FORMATION  
L'Art d'en Vivre-09/03/2023

## MOTIVER SES EQUIPES *POUR GAGNER EN PERFORMANCE – NIVEAU 2*

### **PUBLIC CIBLE :**

Tout professionnel en charge d'une équipe : Managers, encadrants, animateurs, médiateurs

### **NIVEAU :**

Niveau bac

### **PRE-REQUIS**

Avoir suivi la première journée : « motiver ses équipes niveau 1 »

### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- > Savoir motiver ou remobiliser les membres de son équipe
- > Savoir gérer et faire évoluer son personnel grâce à des méthodes de management efficace
- > Pratiquer un management actif pour instaurer un climat fédérateur
- > Entretenir des relations bienveillantes avec ses collaborateurs

### **APTITUDES**

- o Comprendre ses propres fonctionnements
- o Accepter et assumer sa personnalité
- o Savoir s'adapter à la personnalité de l'autre
- o Etre disponible et bienveillant

### **COMPÉTENCES**

- o Pratiquer une intelligence émotionnelle
- o Faire preuve d'esprit critique et de flexibilité mentale
- o Connaître et mettre en pratique des règles de facilitation relationnelle
- o Gagner en assertivité

Formateur **L'Art d'en Vivre**

## **CONTENUS PÉDAGOGIQUES : PROGRAMME**

### **JOURNEE 2**

#### **II Instaurer la confiance pour impliquer**

##### 1) Confiance en soi et en l'autre :

- Impact de la confiance sur la motivation au travail
- Origine et mécanismes cérébraux

##### 2) Les 4 positionnements sociaux qui caractérisent la confiance

- Vécu, impact et risque des positionnements sociaux
- Manager le positionnement social pour favoriser la confiance

#### **III Animer ses équipes pour stimuler et faciliter les échanges**

##### 1) Favoriser les échanges au quotidien

Astuces et partage

##### 2) Communiquer efficacement auprès de son équipe

Les différents canaux de communication

##### 3) Solutions alternatives pour réunions dynamiques

- Favoriser échanges et interactions
- Impliquer et faire participer
- Améliorer l'attention  
(mises en situation)

Formateur **L'Art d'en Vivre**

**TYPE DE FORMATION** Action de formation

**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

Analyse de situations vécues par les participants  
 Expérimentation collective - Échanges et discussions  
 La formation peut se dérouler en présentiel comme en distanciel

**MOYENS D'ENCADREMENT**

Une formatrice disponible maîtrisant les techniques de Communication interpersonnelle (maîtrise de communication sociale) et formée à l'Approche Neurocognitive et Comportementale (accréditée par l'Institut de Neurocognitivisme)  
 Apport théorique, étude de la situation de chaque participant, support remis au participant.

**ÉVALUATION DES ACQUIS**

Autopositionnement en début et en fin de formation

Une feuille d'émargement signée par le stagiaire et le formateur, par demi-journée de formation, permettra de justifier de la réalisation de la prestation.

**INDICATEURS DE RÉSULTATS :**

Pas d'indicateur de résultat à ce jour

**MODALITÉS D'ACCÈS :** Notre formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sauf contre-indication. Nous pouvons vous accompagner : Contactez-nous.

**DURÉE D'ACCÈS**

2 à 3 jours pour une prise de contact et une définition commune du calendrier de mise en œuvre

**DATES et LIEU**

**Nombre d'heure :** 7h

**Dates :** à définir

**Lieu :** possibilité présentiel ou distanciel.

**TARIFS :**

<b>Interentreprise (Net de taxe)</b>	
Frais de formation particuliers	245 € par personne
Frais de formation entreprises	330 € par personne
<b>Intraentreprise et sous-traitance</b>	
Frais de formation	Sur devis
Frais déplacements, repas, hébergement...	



Coopérative d'Activités  
et d'Entrepreneurs



**L'ART D'EN VIVRE - SCOP OZON**

Rés Beaumarchais Appt 169  
1, rue St Jacques 31330 GRENADE  
06 18 02 78 57  
[www.lartdenvivre.fr](http://www.lartdenvivre.fr)  
[www.ozon-cooperer.org](http://www.ozon-cooperer.org)

Formateur **L'Art d'en Vivre**

**ORGANISME DE FORMATION :**

La société OZON, SARL SCOP, RCS Montauban 445 193 832, code APE 7112B , Siret 44519383200026,

Numéro de déclaration d'activité : 73 82 00390 82

Adresse postale : 10, cours Alsace Lorraine 82240 SEPTFONDS

**CONTACT - RESPONSABLE DE FORMATION:**

L'art d'en vivre, Florence de Luzan	Mail : <a href="mailto:bienvenue@lartdenvivre.fr">bienvenue@lartdenvivre.fr</a>
Adresse : Res le Beaumarchais – Appt 169 1 rue Saint Jacques 31330 GRENADE	Téléphone : 06 18 02 78 57

Fait le 09/03/23 -----