



Coopérative d'Activités
et d'Entrepreneurs



L'ART D'EN VIVRE - SCOP OZON

Rés Beaumarchais Appt 169
1, rue St Jacques 31330 GRENADE
06 18 02 78 57

www.lartdenvivre.fr

www.ozon-cooperer.org

Formateur **L'Art d'en Vivre**

PROGRAMME FORMATION

L'Art d'en Vivre-08/12/2022

MANAGER ET MOTIVER SES EQUIPES

PUBLIC CIBLE :

Tout professionnel en charge d'une équipe : Managers, encadrants, animateurs, médiateurs

NIVEAU :

Niveau bac

PRÉ-REQUIS

Aucun

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- > Savoir gérer et faire évoluer son personnel grâce à des méthodes de management efficace
- > Pratiquer un management actif pour instaurer un climat fédérateur
- > Développer sa capacité à communiquer et à faciliter les échanges
- > Entretien des relations bienveillantes avec ses collaborateurs
- > Savoir motiver ou remobiliser les membres de son équipe

APTITUDES

- o Comprendre ses propres fonctionnements
- o Accepter et assumer sa personnalité
- o Savoir s'adapter à la personnalité de l'autre
- o Etre disponible et bienveillant

COMPÉTENCES

- o Pratiquer une intelligence émotionnelle
- o Faire preuve d'esprit critique et de flexibilité mentale
- o Connaître et mettre en pratique des règles de facilitation relationnelle
- o Gagner en assertivité



Coopérative d'Activités
et d'Entrepreneurs



L'ART D'EN VIVRE - SCOP OZON

Rés Beaumarchais Appt 169
1, rue St Jacques 31330 GRENADE
06 18 02 78 57

www.lartdenvivre.fr

www.ozon-cooperer.org

Formateur **L'Art d'en Vivre**

CONTENUS PÉDAGOGIQUES : PROGRAMME

JOURNÉE 1

I Les grands facteurs de motivation individuels et collectifs

1) Reconnaissance et rémunération

- Enjeux
- Zones de vigilance

2) La motivation personnelle

- « Profil INC » : les 8 grandes tendances motivationnelles
- Explorer ses préférences
- Repérer celles de vos collaborateurs
- Manager la motivation personnelle

3) L'implication individuelle

- La boucle pouvoir / responsabilité
- Des objectifs SMART pour fédérer
- Diversifier les tâches
- Formation continue et montée en compétences
- Piloter les entretiens individuels

4) L'implication collective

- L'esprit d'équipe : un enjeu collectif
- Donner du sens aux décisions et à l'action commune
- Informer et bien communiquer pour impliquer
- Désamorcer les tensions

JOURNÉE 2

II Instaurer la confiance pour impliquer

1) Confiance en soi et en l'autre :

- Impact de la confiance sur la motivation au travail
- Origine et mécanismes cérébraux

2) Les 4 positionnements sociaux qui caractérisent la confiance

- Vécu, impact et risque des positionnements sociaux
- Manager le positionnement social pour favoriser la confiance

III Animer ses équipes pour stimuler et faciliter les échanges

1) Favoriser les échanges au quotidien

Astuces et partage

2) Communiquer efficacement auprès de son équipe

Les différents canaux de communication

3) Solutions alternatives pour réunions dynamiques

- Favoriser échanges et interactions
- Impliquer et faire participer
- Améliorer l'attention

(mises en situation)



Coopérative d'Activités
et d'Entrepreneurs



L'ART D'EN VIVRE - SCOP OZON

Rés Beaumarchais Appt 169
1, rue St Jacques 31330 GRENADE
06 18 02 78 57

www.lartdenvivre.fr

www.ozon-cooperer.org

Formateur **L'Art d'en Vivre**

TYPE DE FORMATION Action de formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Analyse de situations vécues par les participants

Expérimentation collective - Échanges et discussions

La formation peut se dérouler en présentiel comme en distanciel

MOYENS D'ENCADREMENT

Une formatrice disponible maîtrisant les techniques de Communication interpersonnelle (maîtrise de communication sociale) et formée à l'Approche Neurocognitive et Comportementale (acrédiée par l'Institut de Neurocognitivism)

Apport théorique, étude de la situation de chaque participant, support remis au participant.

ÉVALUATION DES ACQUIS

Autopositionnement en début et en fin de formation

Une feuille d'émargement signée par le stagiaire et le formateur, par demi-journée de formation, permettra de justifier de la réalisation de la prestation.

INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Pas d'indicateur de résultat à ce jour

MODALITÉS D'ACCÈS : Notre formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sauf contre-indication. Nous pouvons vous accompagner : Contactez-nous.

DURÉE D'ACCÈS

2 à 3 jours pour une prise de contact et une définition commune du calendrier de mise en œuvre

DATES et LIEU

Nombre d'heure : 14h

Dates : à définir

Lieu : possibilité présentiel ou distanciel.

TARIFS :

Interentreprise (Net de taxe)	
Frais de formation particuliers	490 € par personne
Frais de formation entreprises	630 € par personne
Intraentreprise et sous-traitance	
Frais de formation	Sur devis
Frais déplacements, repas, hébergement...	



Coopérative d'Activités
et d'Entrepreneurs

L'Art
d'en
Vivre

L'ART D'EN VIVRE - SCOP OZON

Rés Beaumarchais Appt 169
1, rue St Jacques 31330 GRENADE
06 18 02 78 57

www.lartdenvivre.fr

www.ozon-cooperer.org

Formateur **L'Art d'en Vivre**

ORGANISME DE FORMATION :

La société OZON, SARL SCOP, RCS Montauban 445 193 832, code APE 7112B , Siret 44519383200026,
Numéro de déclaration d'activité : 73 82 00390 82
Adresse postale : 10, cours Alsace Lorraine 82240 SEPTFONDS

CONTACT - RESPONSABLE DE FORMATION:

L'art d'en vivre, Florence de Luzan	Mail : bienvenue@lartdenvivre.fr
Adresse : Res le Beaumarchais – Appt 169 1 rue Saint Jacques 31330 GRENADE	Téléphone : 06 18 02 78 57

Fait le 12/12/22 _____