



Coopérative d'Activités
et d'Entrepreneurs

L'Art
d'en
Vivre

L'ART D'EN VIVRE - SCOP OZON

Rés Beaumarchais Appt 169
1, rue St Jacques 31330 GRENADE
06 18 02 78 57

www.lartdenvivre.fr

www.ozon-cooperer.org

Formateur **L'Art d'en Vivre**

PROGRAMME FORMATION

L'Art d'en Vivre-09/12/2022

CONVAINCRE, À L'ORAL

PUBLIC CIBLE :

Entrepreneurs, dirigeants, artisans, managers, salariés, demandeurs d'emploi

NIVEAU :

Niveau bac

PRÉ-REQUIS :

avoir suivi la formation « singulariser son offre »

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- > Prendre conscience du lien entre verbal, non verbal et paraverbal
- > Engager son corps pour sonner juste et gagner en aisance à l'oral
- > Ajuster sa posture selon les conditions de prise de parole
- > Pratiquer l'Art du pitch pour convaincre
- > Maîtriser son tract et développer sa confiance

APTITUDES

- o Capacité d'introspection
- o Flexibilité mentale
- o Créativité
- o Confiance

COMPÉTENCES

- o Capacité à fédérer
- o Gestion du tract
- o Aisance orale



Coopérative d'Activités
et d'Entrepreneurs

L'ART D'EN VIVRE - SCOP OZON

Rés Beaumarchais Appt 169
1, rue St Jacques 31330 GRENADE
06 18 02 78 57

www.lartdenvivre.fr

www.ozon-cooperer.org

Formateur **L'Art d'en Vivre**

CONTENUS PÉDAGOGIQUES : PROGRAMME

1) L'histoire que vous voulez raconter

- * La genèse de votre histoire
- * Donner du sens à son propos
- * Porter son message avec intention et enthousiasme

2) Un message clair et impactant

- * Les principaux leviers d'adhésion, à la lumière des neurosciences
- * Les piliers d'un propos clair et cohérent
- * Verbal, non verbal et paraverbal. Développer sa congruence pour sonner juste

3) L'art du Pitch :

- * Calibrer son discours selon sa cible, son objectif et le contexte
- * Préparation d'une présentation déclinée en 3 formats
- * Retours, bienveillants, du groupe

4) Etre plus convaincant à l'oral :

- * Gestion du trac (techniques de base)
- * Capturer l'attention et instaurer la confiance :
Posture physique, gestuelle, regard et voix

TYPE DE FORMATION : Action de formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Analyse de situations vécues par les participants
Expérimentation collective - Échanges et discussions
La formation peut se dérouler en présentiel comme en distanciel

MOYENS D'ENCADREMENT

Une formatrice disponible maîtrisant les stratégies de communication digitale et les techniques rédactionnelles.
Apport théorique, étude de la situation de chaque participant, support remis au participant.

ÉVALUATION DES ACQUIS

Autopositionnement en début et en fin de formation
Une feuille d'émargement signée par le stagiaire et le formateur, par demi-journée de formation, permettra de justifier de la réalisation de la prestation.

INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Pas d'indicateur de résultat à ce jour



Coopérative d'Activités
et d'Entrepreneurs

L'ART D'EN VIVRE - SCOP OZON

Rés Beaumarchais Appt 169
1, rue St Jacques 31330 GRENADE
06 18 02 78 57

www.lartdenvivre.fr

www.ozon-cooperer.org

Formateur **L'Art d'en Vivre**

MODALITÉS D'ACCÈS :

Notre formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sauf contre-indication. Nous pouvons vous accompagner : Contactez-nous.

DURÉE D'ACCÈS

2 à 3 jours pour une prise de contact et une définition commune du calendrier de mise en œuvre

DATES et LIEU

Nombre d'heure : 7h

Dates : à définir

Lieu : possibilité présentiel ou distanciel.

TARIFS :

Interentreprise (Net de taxe)	
Frais de formation particuliers	245 € par personne
Frais de formation entreprises	315 € par personne
Intraentreprise et sous-traitance	
Frais de formation	Sur devis
Frais déplacements, repas, hébergement...	

ORGANISME DE FORMATION :

La société OZON, SARL SCOP, RCS Montauban 445 193 832, code APE 7112B , Siret 44519383200026,
Numéro de déclaration d'activité : 73 82 00390 82
Adresse postale : 10, cours Alsace Lorraine 82240 SEPTFONDS

CONTACT - RESPONSABLE DE FORMATION:

L'art d'en vivre, Florence de Luzan	Mail : bienvenue@lartdenvivre.fr
Adresse : Résidence Le Beaumarchais – Appt 169 1 rue St Jacques 31330 GRENADE	Téléphone : 06 18 02 78 57

Fait le 12/12/22 _____